

# PARA QUIENES NO SABEN RENDIRSE,

## PERO SÍ SABEN CUÁNDO PARAR

QUIEN PRACTICA TRIATLÓN SABE CONVIVIR CON LA EXIGENCIA

Con madrugar  
para entrenar.

Con acumular kilómetros  
incluso cuando el cuerpo  
no está al 100%.

Con pequeñas molestias  
que a veces parecen parte  
del camino.

**PERO CUANDO APARECE UNA LESIÓN O UN ACCIDENTE DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA, LO IMPORTANTE NO ES SOLO TRATAR EL DOLOR.**

También es entender qué ha ocurrido, valorar el alcance real y tomar las decisiones adecuadas para favorecer una recuperación segura.

Porque, muchas veces, lo más difícil no es parar. Es saber cuándo y cómo volver a entrenar.

Por eso, actuar desde el inicio con una valoración y un tratamiento especializado puede marcar la diferencia en la evolución de la lesión y la recuperación.

## Atención médica especializada para personas federadas\*

- Diagnóstico y valoración médica.
- Terapias biológicas para regeneración tisular.
- Técnicas mínimamente invasivas.
- Unidad del dolor.
- Rehabilitación.

\*Cobertura sujeta a las condiciones del seguro. Algunos servicios pueden no estar incluidos.

Porque seguir en movimiento importa. Pero hacerlo bien, todavía más.